CÁNCER DE MAMA:
CLAVES PARA LA SOLUCIÓN COMO SOCIEDAD.

El cáncer de mama es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo y Republica Dominicana, no es la excepción. Según los últimos datos del Ministerio de Salud Pública (MSP), en nuestro país el 35% de los tumores malignos diagnosticados son cáncer de mama y más del 70% de las dominicanas que acuden a consulta con esta patología están en atapas avanzadas de la enfermedad, situación que, lamentablemente disminuye la esperanza de vida de cada una de ellas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé un aumento significativo de los casos de cáncer de mama para las próximas décadas debido a la mayor esperanza de vida de la población, el aumento de la urbanización y la adopción de modos de vida contemporáneos, por otra parte, la educación y la conciencia son herramientas poderosas que pueden desempeñar un papel crucial en la detección temprana, el tratamiento efectivo y la supervivencia. A medida que se incrementa la comprensión pública sobre esta enfermedad, se crean oportunidades para salvar pacientes y mejorar la calidad de vida de quienes están afectados.

ASPECTOS CLAVES QUE DEBES CONOCER:

1. **Conocimiento de los factores de riesgo**
2. **Autoexámenes y detección temprana**
3. **Desmitificación del cáncer de mama**

Los profesionales de la salud juegan un papel crucial en la educación y la concienciación sobre el cáncer de mama, por medio de los siguientes lineamientos:

a) Proporción de información actualizada: Mantenerse informados sobre las últimas investigaciones y tratamientos para compartir con los pacientes.
b) Fomentar la comunicación abierta: Crear un ambiente en el que las pacientes se sientan cómodos haciendo preguntas y expresando sus preocupaciones sin el temor de ser juzgados por las dudas existentes.
c) Ofrecimiento de recursos: Dirigir a las pacientes a grupos de apoyo, materiales educativos actualizados y otros recursos que puedan ayudarles a comprender mejor su situación y como deberían actuar si un familiar cercano es diagnosticado con esta entidad.

El impacto de la educación y la concienciación sobre el cáncer de mama han demostrado tener un impacto positivo en la salud pública. Es responsabilidad de los profesionales de la salud, la sociedad y los organismos gubernamentales trabajar juntos para fomentar una mayor conciencia y educación.

Dra. Julissa Espejo
Oncóloga Clínica

¡Juntos somos más!

Clínica Universitaria Unión Médica, Torre F, 5ta Planta, Suite 568, Santiago